Tag der Hernie 2026

03.11.2026

DGD Stadtklinik Hemer | Dr. med. Barbara Ohder

DGD Stiftung
Mehr als Medizin

TAG DER HERNIE 2026

Wir begrüßen Sie herzlich zum bundesweiten Aktionstag

Tag der Hernie

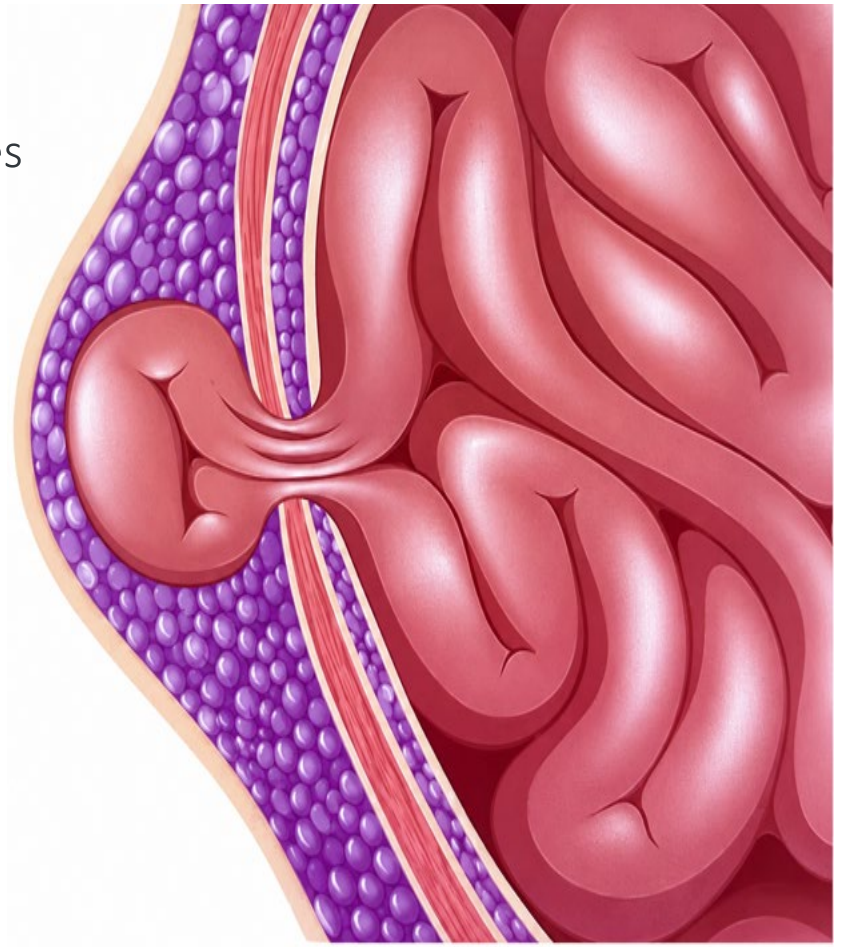
Hernienchirurgie ist seit Langem ein Schwerpunkt der DGD Stadtklinik Hemer.

In den letzten 2 Jahren wurde das Hernien-und Minimalinvasive Zentrum stetig ausgebaut.

Dieses Jahr konnten wir durch qualitativ hohe Leistung das Herniensiegel der Deutschen Herniengesellschaft erwerben.

Was sind Hernien?

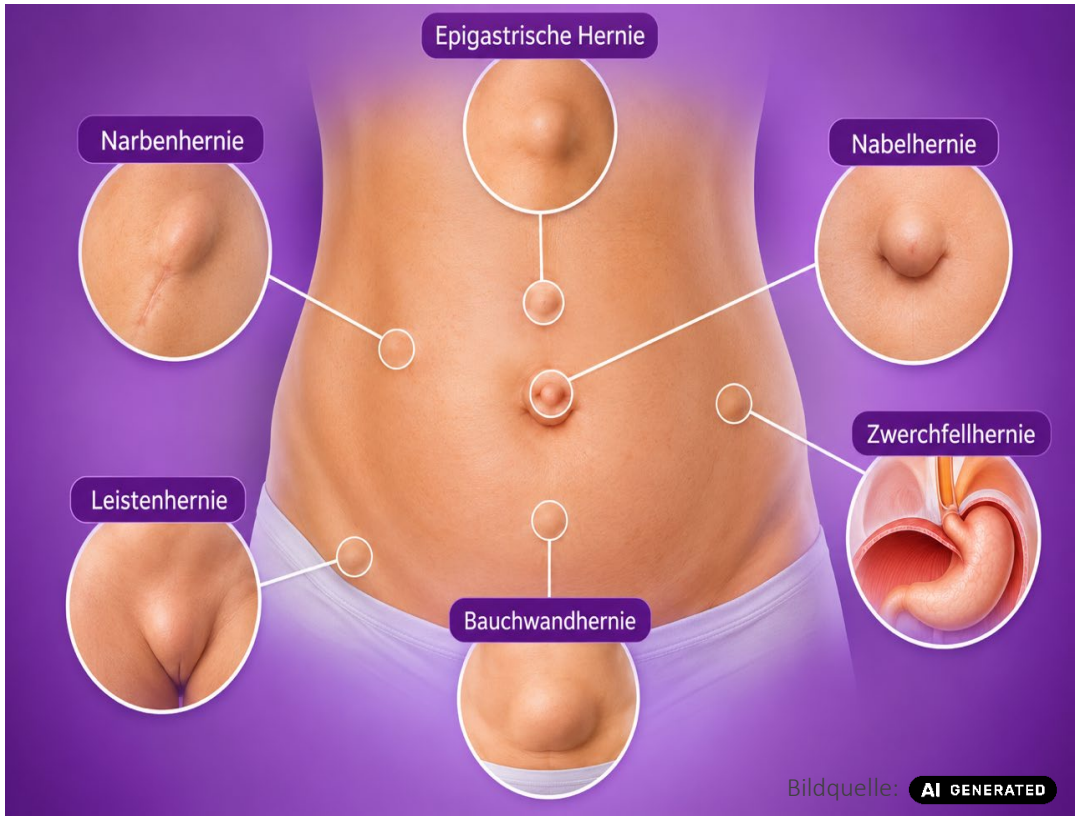
- Hernien sind (Weichteil-) Brüche
- Sie sind schwache Stellen oder Lücken des Bindegewebes
- Sie kommen an verschieden Stellen der Bauchdecke vor
- Sie sind sackartige Ausstülpung mit einem Bruchsack
- Sie können Teile des
  - Bauchfells
  - Fettanteile und/oder
  - innere Organe wie Darm enthalten



Bildquelle: AI GENERATED

Hernien sind *divers*

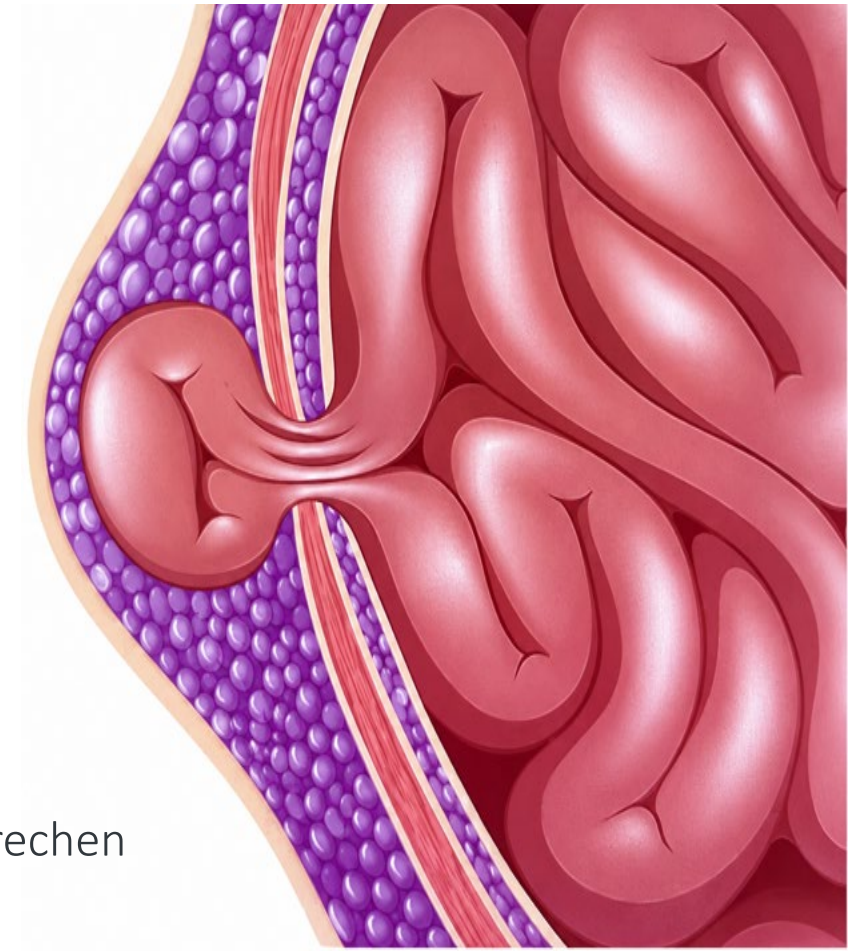
- Epigastrische Hernien
- Umbilical, Nabel- oder Spieghelhernien
- Leistenhernien = Inguinalhernien
- Schenkelhernien = Femoralhernien
- Narbenhernien
  - + jegliche Schnitte,
  - + ehemalige Drainagen oder Trokarstellen
  - + Stomahernien



- Eine Rektusdiastase (Auseinanderweichen der vorderen großen Bauchmuskeln) ist keine Hernie

Wie erkenne ich einen Bruch?

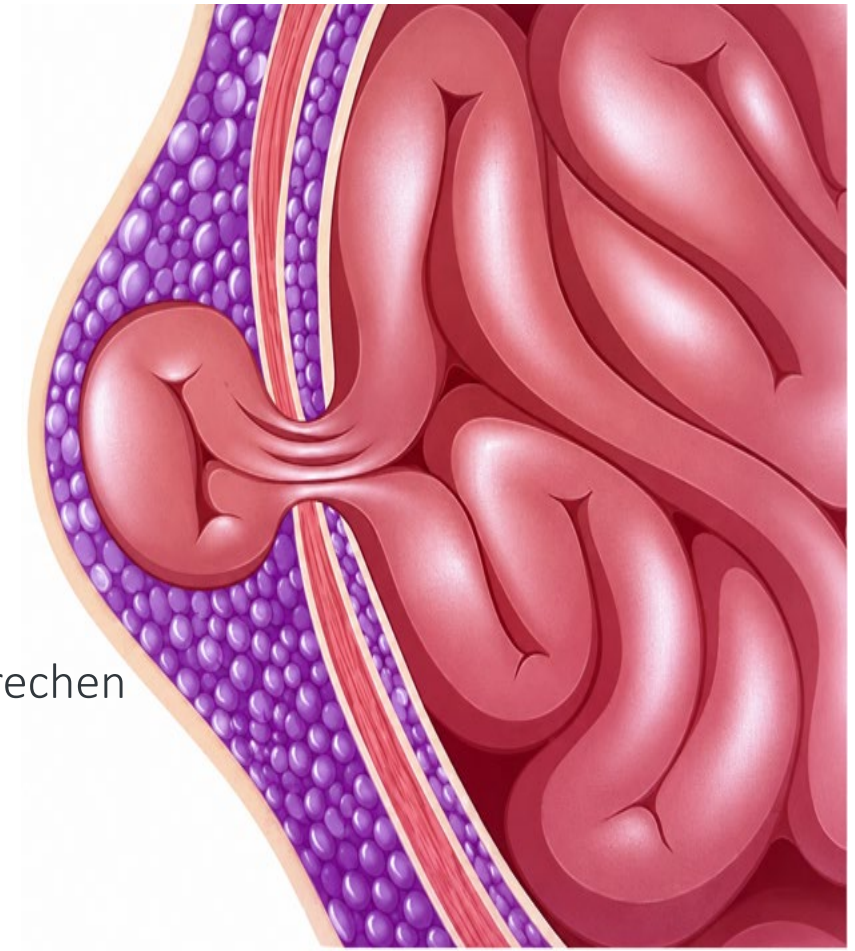
- Schwellung (beweglich oder fest)
- Schmerzen (+/- Schwellung)
- Brennen oder Ziehen
- Druckgefühl (im Bauch-/Brustraum)
- Berührungsempfindlichkeit
- Fremdkörpergefühl
- Verdauungsbeschwerden
- Übelkeit Erbrechen
- NOTFALL - Schmerzen + nicht zurückbare Hernie +/- Erbrechen



Bildquelle: AI GENERATED

Wann benötige ich fachärztlichen Rat?

- Auftreten einer neuen Schwellung an genannten Stellen
- Bekannte Hernie +/- Beschwerden
- Beschwerden nachstattgehabter Hernienversorgung
- NOTFALL - Schmerzen + nicht zurückbare Hernie +/- Erbrechen

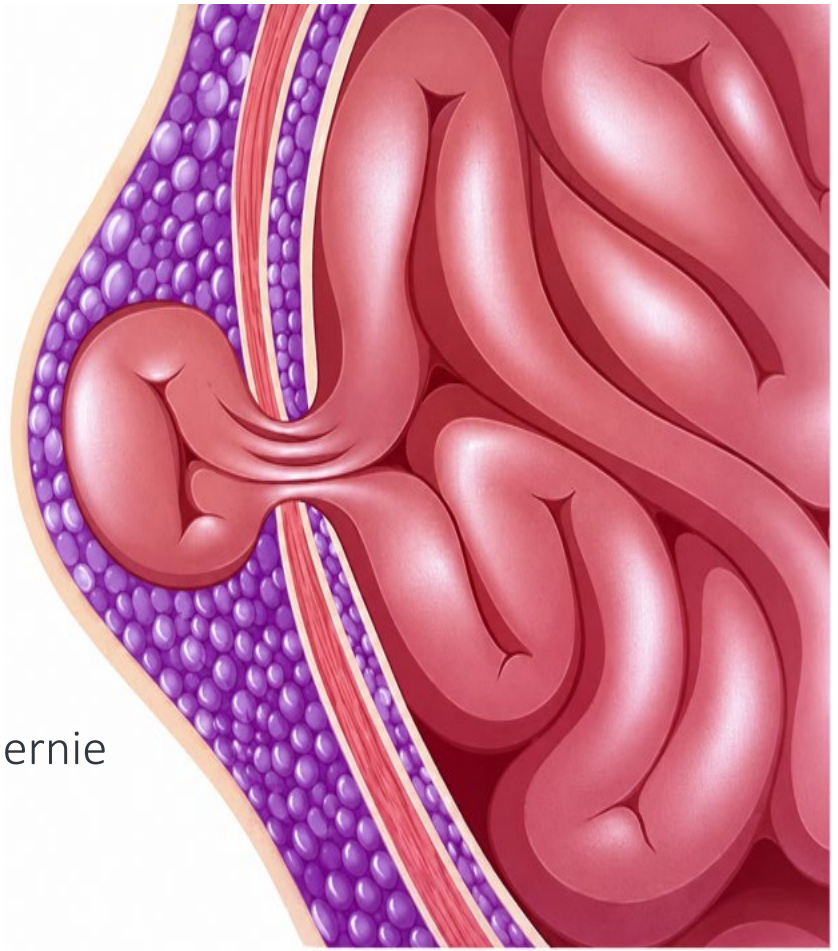


Bildquelle: AI GENERATED

Operation ja/nein? Dringlichkeit?

- Manchmal kann man warten
- Untersuchungen und Diagnostik
- Sonografie, (CT oder MRT, ggf. unter Pressen)
- Die Symptome und die Hernie selbst entscheiden
  - + den Zeitpunkt
  - + ob und wann eine Operation nötig ist

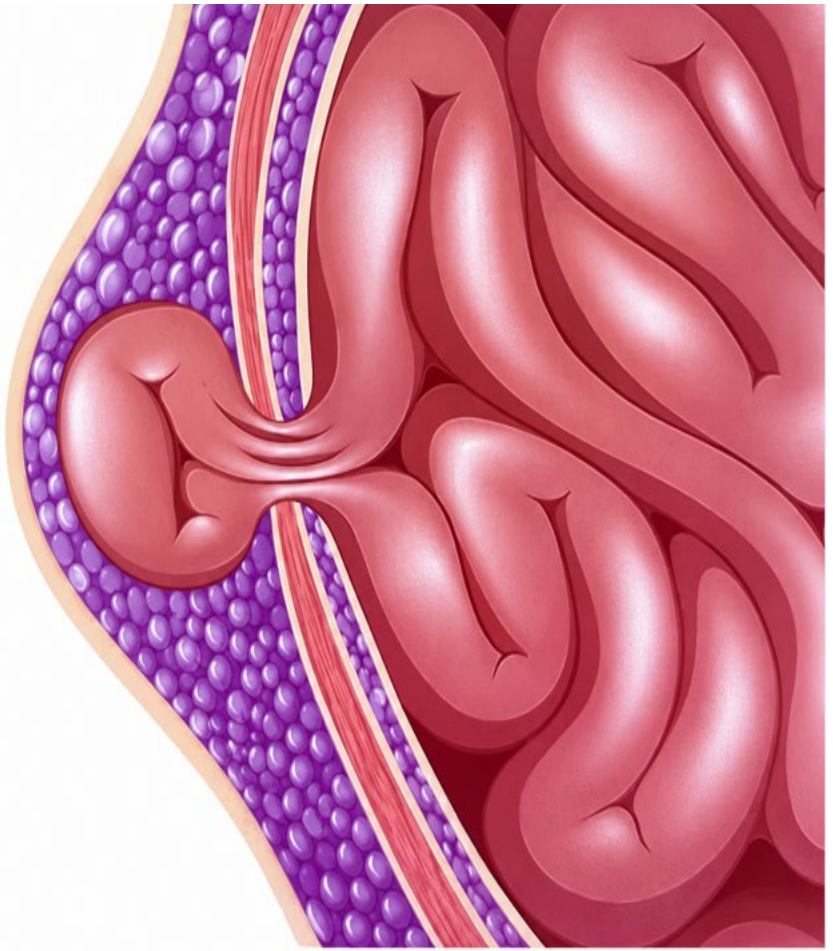
- NOTFALL - Einklemmung Schmerzen + nicht zurückbare Hernie
  - + +/- Erbrechen ist ein NOTFALL



Bildquelle: AI GENERATED

An wen wende ich mich?

- Hausarzt
- Facharzt
- Sprechstunde nach Terminvereinbarung
- **NOTFALLAMBULANZ oder ZNA bei EINKLEMMUNG**
  - + Schmerzen + nicht zurückbare Hernie +/- Erbrechen

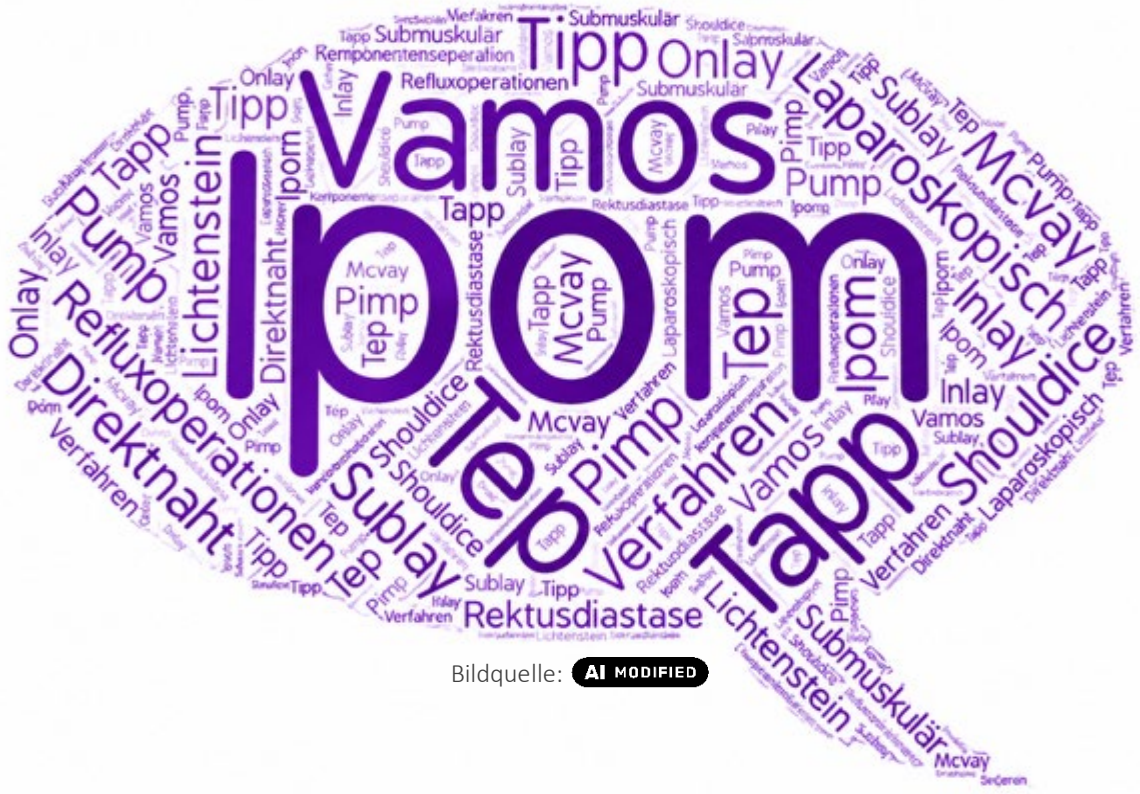


Bildquelle: AI GENERATED

„PIMP up your Hernia“ - was wir operieren

Bildquelle: AI MODIFIED

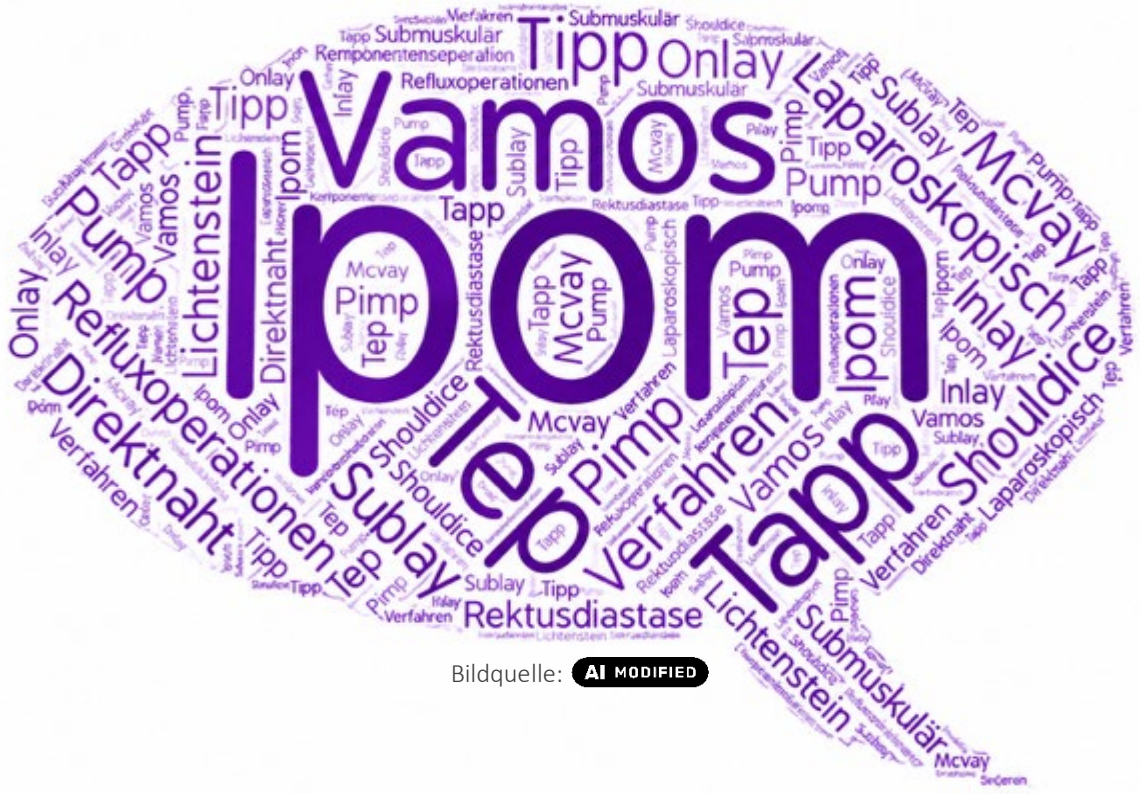
„PIMP up your Hernia“ - was wir operieren



Bildquelle: AI MODIFIED

- Leistenhernien
- Epigastrische Hernien
- Nabelhernien
- Narbenhernien
- Stomahernien
- Refluxerkrankung/Zwerchfellhernie

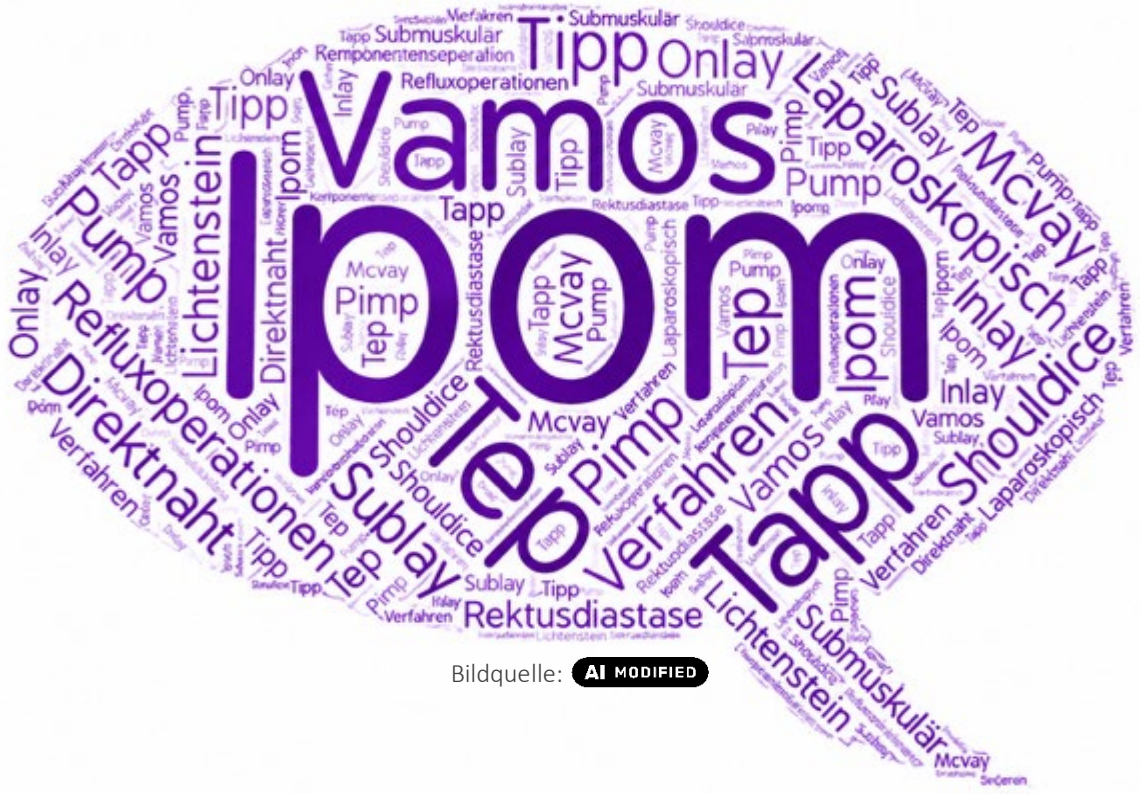
„PIMP up your Hernia“ - Operationstechniken



Bildquelle: AI MODIFIED

- Laparoskopische Operationen
- TAPP, TEP, IPOM, eTEP
- Hiatoplastik/Fundoplicatio

„PIMP up your Hernia“ - Operationstechniken

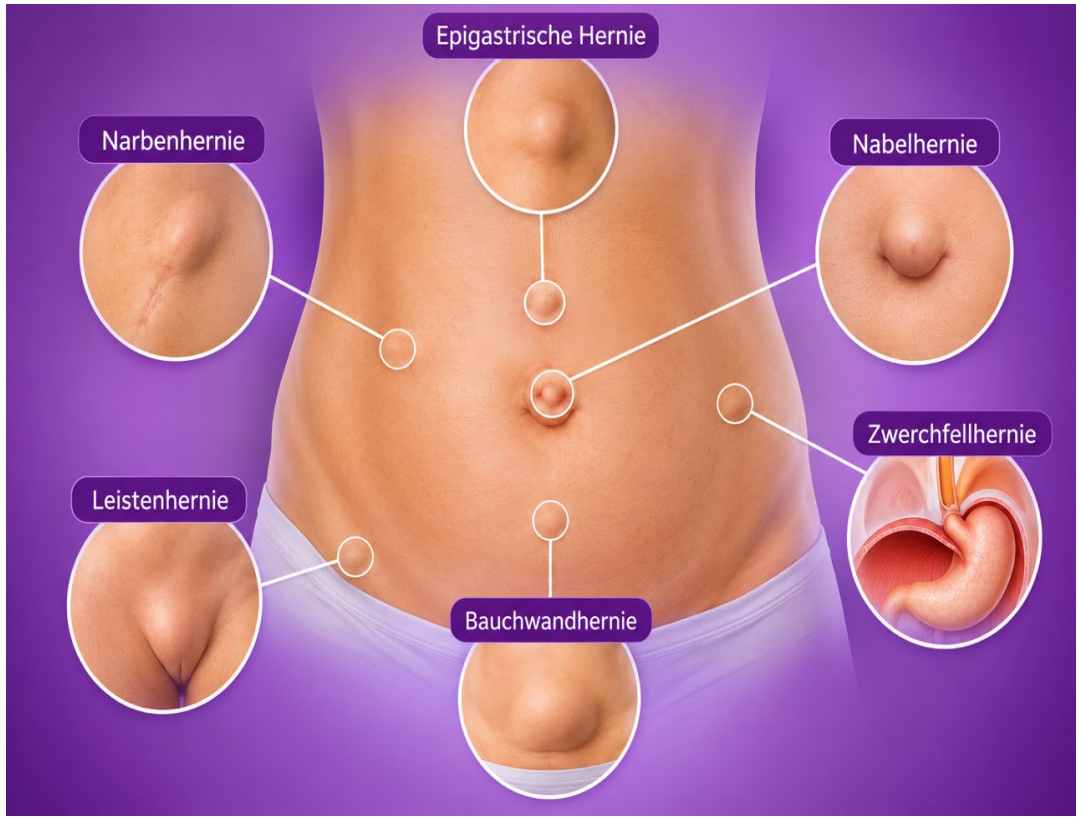


Bildquelle: AI MODIFIED

- Offene Operationen
- Lichtenstein, Shouldice, TIPP, McVay
- Direktnaht
- Sublay, Onlay, PUMP, PIMP
- IPOM
- (Rektusdiastase- Sonderindikation)

- VAMOS - Hybrid

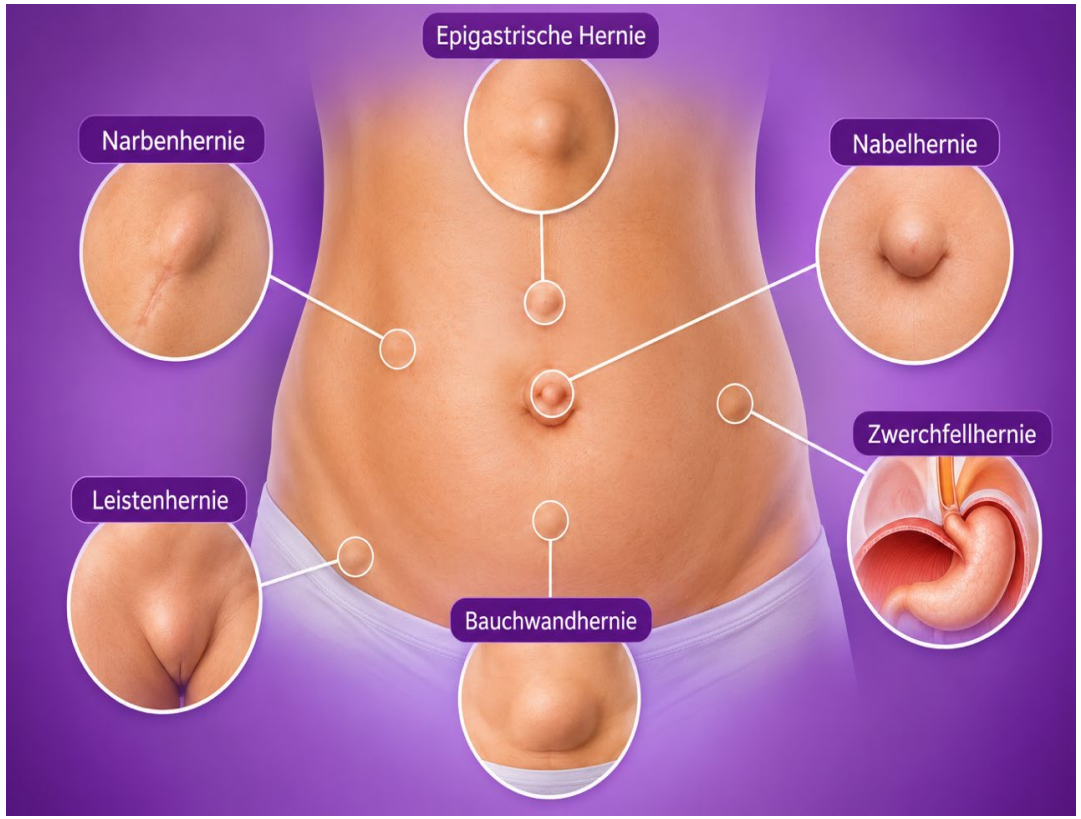
Maßgeschneidert Operationsverfahren



Bildquelle: AI GENERATED

- Die Technik ist abhängig von
  - + Der Lage der Hernie
  - + Der Größe der Hernie
  - + Dem Körperbau (Adipositas, Vor-Operation, Risikofaktoren)
  - + Der Beschaffenheit der Bauchdecke
  - + Vorerkrankungen (Diabetes, COPD, KHK, Medikamente, Nikotin)
  - + Der Belastung nach OP
- Netze geben Stabilität & müssen physikalisch ausreichend überlappen

Maßgeschneidert Operationsverfahren



Bildquelle: AI GENERATED

- Ästhetik trifft Physik
- “Tailored Surgery“ ist keine Qual der Wahl
- Die Hernie und künftige Belastungen entscheiden die Methode
- Laparoskopisch: wenn möglich
- Offene Verfahren: wenn nötig
- nicht-resorbierbareres Netz empfohlen

Hernienzentrum DGD Stadtklinik Hemer

- Gebündelte Erfahrung
- Wenige Hauptoperateur*innen
- Mindestzahlen
- An Patient*in angepasste Operation
- Qualitätserhalt - Zertifizierung
- Spezielle Fort- Weiterbildungen sind Pflicht
- Implementierung neuer Operationen
- Follow-up über 10 Jahre
- HERNIAMED Datendokumentation

Hernienzentrum DGD Stadtklinik Hemer

- Sprechstunden: Termine nach Vereinbarung
  - + Dienstag und Donnerstag
  - + Privatsprechstunde Chefarzt Prof. Dr. Mittelkötter
  - + Tel: 02372 -903 -3333

- Der Notfall: 24/7 über die ZNA