

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG

26.06.2026



DGD Kliniken Hemer beim 3. AOK-Firmenlauf im Sauerlandpark mit starkem Teamgeist und Top-Leistungen vertreten

Hemer. Bei der dritten Auflage des AOK-Firmenlaufs im Sauerlandpark Hemer hat das Team der DGD Kliniken Hemer erneut ein starkes Zeichen für Zusammenhalt, Fitness und Motivation gesetzt. Insgesamt 34 Mitarbeitende erreichten erfolgreich das Ziel und waren Teil des großen Starterfeldes von rund 2.400 Läuferinnen und Läufern.

Anspruchsvolle Strecke mit besonderem Charakter

Die 6,1 Kilometer lange Laufstrecke führte über das Gelände rund um den Sauerlandpark. Gestartet wurde auf dem Blücherplatz, bevor es rund um das ehemalige Übungsgelände und vorbei am markanten Steinbruch ging. Die Strecke hatte es mit dem steilen Anstieg gleich zu Beginn und mit dem langen Bergablauf zum Ziel hin in sich. Da waren Kondition und Durchhaltevermögen bei den Sportlern gefragt.

Der AOK-Firmenlauf im Sauerlandpark Hemer verbindet sportliche Herausforderung mit einem besonderen Gemeinschaftserlebnis – und das inmitten der stimmungsvollen Kulisse des Sauerlandparks. Neben dem sportlichen Aspekt stand auch der gute Zweck im Mittelpunkt: Mit jeder Anmeldung werden karitative Organisationen unterstützt.

Starke Leistungen aus dem Team

Sportlich konnte das Team der Kliniken Hemer mit tollen Einzelleistungen überzeugen. Als schnellste Frau erreichte Inga Lippach vom Sozialdienst der Lungenklinik das Ziel in 33:18 Minuten und setzte damit eine starke persönliche Bestleistung.

Bei den Männern lief der Leiter der Physiotherapie der Lungenklinik Philipp Kramer eine herausragende Zeit von 25:01 Minuten und erreichte damit Platz 19 im Gesamttrennen. Nur einen Wimpernschlag dahinter folgte Stephan Wäsche aus der Zentralen Notaufnahme der Stadtklinik mit 25:08 Minuten und schaffte damit Platz 22.

Sport, Spaß und Gemeinschaft im Vordergrund

Der Firmenlauf bot eine besondere Mischung aus Leistungssport, Motivation und lockerer Atmosphäre. Ob ambitionierte Läuferinnen und Läufer mit persönlichen Bestzeiten oder Teilnehmende, die das Motto „Laufen ohne Schnaufen“ für sich lebten – im Mittelpunkt stand das gemeinsame Erlebnis. „Was mir besonders gefallen hat, war das tolle Miteinander im Team – die Gemeinschaft untereinander und dass wir selbstverständlich aufeinander gewartet haben“, berichtet Inga Lippach.

Die DGD Kliniken Hemer blicken auf einen rundum gelungene Laufveranstaltungstag als einen weiteren Höhepunkt im Sportkalender der Lungenklinik und der Stadtklinik zurück und freuen sich bereits auf die nächste Auflage des Firmenlaufs im Sauerlandpark.

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG



Bereit für die Laufstrecke: Mit guter Laune und sportlichem Ehrgeiz ging das Team der DGD Kliniken Hemer beim 3. AOK-Firmenlauf Hemer an den Start.

(Foto: Anja Haak, DGD Kliniken Hemer)



Die **DGD Stiftung** mit ihrer Holding in Marburg ist ein Verbund diakonischer Gesundheitseinrichtungen. Dazu zählen Krankenhäuser, Rehakliniken, Medizinische Versorgungszentren (MVZ) und Senioreneinrichtungen sowie zwei Pflegeschulen. Insgesamt arbeiten mehr als 3.300 Menschen für die Organisation. Die DGD Stiftung ist Mitglied im Diakonischen Werk Hessen und Nassau und Kurhessen-Waldeck e.V. Sie gehört zur Diakonie Deutschland und zum Gnadauer Gemeinschaftsverband. „DGD“ steht für Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband.

Die **DGD Kliniken Hemer** vereinen die hochspezialisierte Versorgung der DGD Lungenklinik Hemer und die breitgefächerte medizinische Expertise der DGD Stadtklinik Hemer. Gemeinsam stehen die Kliniken in Hemer für medizinische Spitzenleistung, patientenorientierte Betreuung und einen hohen Qualitätsanspruch in der Gesundheitsversorgung. Die DGD Kliniken Hemer setzen auf innovative Diagnostik und Therapie, fachliche Exzellenz sowie eine patientennahe und herzliche Atmosphäre – mit dem Ziel einer bestmöglichen medizinischen und menschlichen Patientenversorgung – regional und überregional.

Die **DGD Lungenklinik Hemer** versorgt jährlich etwa 8.000 Patienten mit Erkrankungen der Lunge, der Atemwege und des Brustkorbs. Sie bietet alle modernen Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie in den Fachabteilungen Anästhesiologie/Operative Intensivmedizin, Pneumologie inklusive Onkologie und Pneumologischer Frührehabilitation, Radiologie, Strahlentherapie sowie Thoraxchirurgie. Zertifizierte Zentren für Lungenkrebs, Lungenemphysem, Beatmungsentwöhnung, Schlafmedizin sowie das Exzellenzzentrum für Thoraxchirurgie sind Ausdruck des fachlich hohen Qualitätsanspruchs und der überregionalen Bedeutung als Kompetenzzentrum. Ergänzt wird das Angebot durch mehrere Medizinische Versorgungszentren (MVZ) und einer Praxis für Logopädie.

Die **DGD Stadtklinik Hemer** ist seit Jahrzehnten das Akutkrankenhaus der Stadt Hemer und Umgebung. Die Klinik mit familiärem Charakter liegt im Herzen der Stadt und bietet zugleich eine sehr gute Verkehrsanbindung ins Ruhrgebiet. Sie verfügt über ein breites Leistungsspektrum mit Innerer Medizin und Gastroenterologie, Palliativmedizin, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Endokriner Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Wirbelsäulenchirurgie, Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin, Geriatrie und der Zentralen Notaufnahme. Medizinische Versorgungszentren tragen mit einem MVZ für Orthopädie und Chirurgie samt Versorgerpraxis in Menden sowie einem hausärztlichen MVZ zur umfassenden Betreuung bei. Das zertifizierte EndoProthetikzentrum an der Stadtklinik ist Ausdruck des fachlich hohen Qualitätsanspruchs und der überregionalen Bedeutung.

Kontakt

DGD Lungenklinik Hemer
Theo-Funccius-Straße 1
58675 Hemer
Tel. +49 2372 908-0
Fax +49 2372 908-2022
info@lkhemer.de
www.lungenklinik-hemer.de

DGD Stadtklinik Hemer
Breddestraße 22
58675 Hemer
Tel. +49 2372 903-0
Fax +49 2372 903-3208
info.skh@dgd-stiftung.de
www.stadtklinik-hemer.de