

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG

08.04.2026



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

„Help-stairs-run“ im Sauerlandpark: DGD Kliniken Hemer erlaufen 3.000 Euro für den guten Zweck

Hemer. Tolles Wetter, großartige Stimmung und beeindruckender Teamgeist: Die „help-stairs-run“ Charity Challenge am 22. März 2026 im Sauerlandpark Hemer wurde für das Team der DGD Kliniken Hemer zu einem rundum gelungenen Tag.

Mit Teamgeist, Ausdauer und einem klaren Ziel im Blick bewiesen die Mitarbeitenden der DGD Lungenklinik Hemer und der DGD Stadtklinik Hemer beim Hemeraner Treppenlauf erneut ihre sportliche Leistungsstärke. Mit 24 Treppenläuferinnen und Treppenläufern gingen sie an den Start – und zeigten eindrucksvoll, wie sportlicher Einsatz und soziales Engagement zusammenpassen.

600 Runden für den guten Zweck

Unter dem Motto „Jede Treppenrunde zählt“ unterstützten die Lungenklinik und die Stadtklinik ihre engagierten Mitarbeitenden mit 5 Euro pro gelaufener Runde. Die Teilnehmenden aus unterschiedlichsten Fachbereichen stellten sich der 620 Meter langen Treppenrunde im Sauerlandpark Hemer mit insgesamt 178 Stufen – eine echte Herausforderung für alle, unabhängig davon, ob sie regelmäßig laufen oder einfach mit viel Motivation an den Start gingen.

Am Ende konnte sich die Teamleistung mehr als sehen lassen: 600 absolvierte Runden standen auf der Ergebnisliste. Das entspricht 106.800 Treppenstufen und einer Strecke von 408 Kilometern – etwa so weit, wie eine Person zu Fuß von Hemer bis nach Berlin gehen würde.

Mit dieser beeindruckenden Leistung erlief das Team der DGD Kliniken 3.000 Euro an Spendengeldern.

Starke Einzelleistungen und eine lustige Chefarzt-Challenge

Der „help-stairs-run“ fand bereits zum vierten Mal im Sauerlandpark Hemer statt. Insgesamt legten die 197 Teilnehmenden gemeinsam eine Strecke von 3.027 Kilometern zurück und bewältigten dabei knapp 869.000 Treppenstufen. Hervorzuheben ist die Leistung von Stephan Wäsche, Pflegefachkraft in der Zentralen Notaufnahme der Stadtklinik, der mit 44 absolvierten Runden die zweitmeisten Runden aller Teilnehmenden erreichte.

Als stärkste Läuferin des Klinikteams zeichnete sich schnell die Leitung der Medizinischen Aufnahme der Lungenklinik ab. Silvia Pfeifer war ganz spontan für einen Ausfall eingesprungen und war mit hohem Tempo unterwegs: „Ich bin zum ersten Mal mitgelaufen und bin sehr begeistert vom Treppenlauf. Dass ich am Ende 38 Runden schaffe, hätte ich auch nicht erwartet. So konnte ich Stufe für Stufe, Runde für Runde für den guten Zweck beitragen.“

Für zusätzliche Unterhaltung sorgte eine kleine interne Chefarzt-Challenge. Der Chefarzt der Thoraxchirurgie an der Lungenklinik, Privatdozent Dr. Stefan Welter, hatte den neuen Chefarzt der Anästhesie und operativen Intensivmedizin, Henning Starke, motiviert, sich ebenfalls für den Treppenlauf anzumelden. Starke nahm die Herausforderung sportlich an – mit dem Ziel, mindestens eine Runde mehr zu laufen als sein Kollege. Am Ende setzte er noch einen drauf und absolvierte mit seinen 38 Runden gleich fünf mehr.

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG

Den ungewöhnlichen Kopfbedeckungen der beiden Ärzte galt dabei eine besondere Aufmerksamkeit: selbst gebastelte „OP-Helme“ aus OP-Hauben und aufgeblasenen Einmalhandschuhen, die bei jeder Runde für viele Lacher am Streckenrand sorgten.

„Wir wollten ein bisschen Spaß in den Treppenlauf bringen – mit unseren lustigen OP-Hüten ist uns das wohl gelungen“, erklärten sie schmunzelnd.

Engagement kennt kein Alter

Beeindruckend war auch die Teilnahme von Lamberta Melchers, die trotz ihres Rentenalters weiterhin als Aushilfe in der Küche für die Kliniken Hemer arbeitet. Wer sie beim Treppenlauf erlebt hat, würde kaum vermuten, dass sie in Kürze ihren 75. Geburtstag feiern wird – ein schönes Beispiel dafür, dass Engagement und Energie keine Altersgrenze kennen.

Dank an Organisatoren, Läufer und Fans

Ein herzliches Dankeschön gilt den Organisatorinnen und Organisatoren für die hervorragende Planung und Durchführung dieser gelungenen Veranstaltung. Ebenso geht eine große Gratulation an alle Läuferinnen und Läufer, die mit ihrem Einsatz zu diesem tollen Ergebnis beigetragen haben – und natürlich auch an die zahlreichen Fans entlang der Strecke, die mit ihrer Unterstützung für zusätzliche Motivation auf jeder Treppenrunde sorgten.

Die erlaufene Spendensumme kommt gleich drei wohltätigen Organisationen zugute: dem deutsch-ukrainischen Verein Blau-Gelbes Kreuz, der Hemeraner Bürgerstiftung „Wenn’s im Leben brennt“ sowie dem Iserlohner Verein „Flaschenkinder“.



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin



01 Das Team der DGD Kliniken Hemer startete hoch motiviert bei der 4. Auflage der Charity Challenge „help-stairs-run“ im Sauerlandpark Hemer.

(Fotos: Anja Haak, DGD Kliniken Hemer)

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG



02 „Wir sind mehr als Medizin“ – unter diesem Motto liefen die 24 Treppenläuferinnen und Treppenläufer so manch einem auf der 620 Meter langen Treppenrunde davon.



03 Jede Stufe zählt: Mit insgesamt 106.800 Treppenstufen konnte das Team der DGD Kliniken Hemer 3.000 Euro als Spendenbetrag erlaufen.



04 Annika Wirtz von der Aufnahmestation 6 der Lungenklinik war zum vierten Mal dabei: „Ich nehme am Treppenlauf teil, weil wir als Team über uns hinauswachsen, uns gegenseitig tragen und gemeinsam unsere persönlichen Grenzen überwinden.“



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG



05 Barbara Velte (li., MAV Vorsitzende Lungenklinik) und Alexandra Ewald-Kruckas (Schlaflabor Lungenklinik) hatten ihre Premiere beim Treppenlauf: „Man kann nur gewinnen bei der Charity-Challenge und in der Ruhe liegt die Kraft!“



06 Britta Sorber-Bruns (Wundmanagement, Intensivstation Lungenklinik) ging bereits zum dritten Mal an den Start: „Der Treppenlauf „help-stairs-run“ ist ein toller Trainingsansporn. Man tut etwas für sich und hilft auch noch anderen.“



07 Cansu Ölmez, Assistenzärztin der Thoraxchirurgie in der Lungenklinik, gab ihr Debut auf der Treppe im Sauerlandpark: „Ich habe schon in der Türkei bei einem Spendenlauf für Kinder mitgemacht. Das ist einfach eine tolle Sache – ich tue, was mir Spaß macht, und helfe damit anderen!“



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG



08 Tolle Leistungen bei Jonas Kusanke (li., AIP Lungenklinik) hatte am Ende 37 Runden und Christian Noack (Pflege Station 6, MAV Lungenklinik) sogar 38 Treppenrunden auf ihren Zielkarten stehen.



09 Auch Daniel Hollack (Pflege Station 6 Lungenklinik) toppte mit 36 Runden seine Ergebnis vom letzten Jahr.



10 Sarah Zorn, Nancy Johl, Tobis Niephaus, Jacqueline Pitz vom Pflegeteam der Intensivstation der Lungenklinik (v.l.) hatten sich direkt vor bzw. nach ihrem Dienst Zeit für den Treppenlauf genommen und haben die Teamleistung enorm unterstützt.



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG



11 Katja Humpert (Pflege Station 6 Lungenklinik) hat auf der Treppe alles gegeben und viel Spaß dabei gehabt.



12 Dem Ansporn von der Kollegen der Intensivstation in der Lungenklinik konnte Klaudius Rosumek (Pflegefachkraft) nicht widerstehen und lief jede Runde hoch motiviert.



13 Lamberta Melchers ist mit ihren fast 75 Jahren eigentlich schon im Ruhestand und unterstützt aber immer noch mal die Speiserversorgung in der Lungenklinik. „Lambi“ schaffte 24 Runden und jede davon wirkte wie ein Freudentanz.



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG



14 Im Alltag steht Timm Schulte in der Großküche und bereitet leckere Speisen für die Patienten und Mitarbeitenden der Stadtklinik und Lungenklinik zu. Er hat sich von Kollegin „Lambi“ vom „Treppenlauf-Fieber“ anstecken lassen.



15 Marc Lange (li., Oberarzt Anästhesie/Intensivmedizin Lungenklinik) und Patrick Schäfer (Pflegeleitung Intensivstation Lungenklinik) waren auch zum ersten Mal unterwegs auf den 178 Stufen pro Runde im Sauerlandpark Hemer.



16 „Ich habe viel mehr Runden geschafft, als ich gedacht hatte“, freut sich Michelle Knitter (Pflege Station 6 Lungenklinik), die auch zum ersten Mal die vielen Stufen bezwingen konnte.



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG



17 Spontan als Ersatz eingesprungen war Silvia Pfeifer, die Leitung der Medizinischen Aufnahme in der Lungenklinik, und hat es am Ende auf enorme 38 Runden gebracht – Gratulation an die schnellste Frau im Team der DGD Kliniken Hemer.



18 Glückwünsche gehen auch an Stephan Wäsche vom Pflorgeteam der Zentralen Notaufnahme in der Stadtklinik. Mit 44 Runden war er nicht nur der rasanteste Mann der Kliniken Hemer, sondern auch zweitschnellster Treppenläufer insgesamt.



19 Mit ihrer eigenen kleinen Chefarzt-Challenge und vor allem mit ihren lustigen Kopfbedeckungen sorgten PD Dr. med. Stefan Welter (li., Chefarzt Thoraxchirurgie Lungenklinik) und Henning Starke (Chefarzt Anästhesie/Intensivmedizin Lungenklinik) für eine besondere Unterhaltung beim Treppenlauf.



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG



20 Am Ende wurde die Teilnahme beim Treppenlauf mit einer Urkunde belohnt. So freute sich auch Lisa Sandmeier aus dem Qualitätsmanagement der Kliniken Hemer nach drei Stunden sportlicher Leistung über ihre persönliche Auszeichnung. Hut ab vor der tollen Leistung des gesamten Kliniken Hemer-Teams!



DGD Stiftung
Mehr als
Medizin

Die **DGD Stiftung** mit ihrer Holding in Marburg ist ein Verbund diakonischer Gesundheitseinrichtungen. Dazu zählen Krankenhäuser, Rehakliniken, Medizinische Versorgungszentren (MVZ), Senioreneinrichtungen sowie zwei Pflegeschulen. Insgesamt arbeiten über 3.900 Menschen für die Organisation. Die DGD Stiftung ist Mitglied im Diakonischen Werk Hessen und Nassau und Kurhessen-Waldeck e.V. Sie gehört zur Diakonie Deutschland und zum Gnadauer Gemeinschaftsverband. „DGD“ steht für Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband.

Die **DGD Kliniken Hemer** vereinen die hochspezialisierte Versorgung der DGD Lungenklinik Hemer und die breitgefächerte medizinische Expertise der DGD Stadtklinik Hemer. Gemeinsam stehen die Kliniken in Hemer für medizinische Spitzenleistung, patientenorientierte Betreuung und einen hohen Qualitätsanspruch in der Gesundheitsversorgung. Die DGD Kliniken Hemer setzen auf innovative Diagnostik und Therapie, fachliche Exzellenz sowie eine patientennahe und herzliche Atmosphäre – mit dem Ziel einer bestmöglichen medizinischen und menschlichen Patientenversorgung – regional und überregional.

Die **DGD Lungenklinik Hemer** versorgt jährlich etwa 8.000 Patienten mit Erkrankungen der Lunge, der Atemwege und des Brustkorbs. Sie bietet alle modernen Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie in den Fachabteilungen Anästhesiologie/Operative Intensivmedizin, Pneumologie inklusive Onkologie und Pneumologischer Frührehabilitation, Radiologie, Strahlentherapie sowie Thoraxchirurgie. Zertifizierte Zentren für Lungenkrebs, Lungenemphysem, Beatmungsentwöhnung, Schlafmedizin sowie das Exzellenzzentrum für Thoraxchirurgie sind Ausdruck des fachlich hohen Qualitätsanspruchs und der überregionalen Bedeutung als Kompetenzzentrum. Ergänzt wird das Angebot durch mehrere Medizinische Versorgungszentren (MVZ) und einer Praxis für Logopädie.

Die **DGD Stadtklinik Hemer** ist seit Jahrzehnten das Akutkrankenhaus der Stadt Hemer und Umgebung. Die Klinik mit familiärem Charakter liegt im Herzen der Stadt und bietet zugleich eine sehr gute Verkehrsanbindung ins Ruhrgebiet. Sie verfügt über ein breites Leistungsspektrum mit Innerer Medizin und Gastroenterologie, Palliativmedizin, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Endokriner Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Wirbelsäulen Chirurgie, Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin, Geriatrie und der Zentralen Notaufnahme. Medizinische Versorgungszentren tragen mit einem MVZ für Orthopädie und Chirurgie samt Versorgerpraxis in Menden sowie einem hausärztlichen MVZ zur umfassenden Betreuung bei. Das zertifizierte EndoProthetikzentrum an der Stadtklinik ist Ausdruck des fachlich hohen Qualitätsanspruchs und der überregionalen Bedeutung.

Kontakt

DGD Lungenklinik Hemer
Theo-Funccius-Straße 1
58675 Hemer
Tel. +49 2372 908-0
Fax +49 2372 908-2022
info@lkhemer.de
www.lungenklinik-hemer.de

DGD Stadtklinik Hemer
Breddestraße 22
58675 Hemer
Tel. +49 2372 903-0
Fax +49 2372 903-3208
info.skh@dgd-stiftung.de
www.stadtklinik-hemer.de