

PRESSEMITTEILUNG

22.08.2025

DGD Stadtklinik Hemer lädt zum Vortrag am 27. August ein: „Gelenkarthrose – Möglichkeiten zur Heilung“

Hemer. Gelenkarthrose zählt zu den häufigsten Erkrankungen des Bewegungsapparates in Deutschland – Millionen Menschen sind betroffen. Schmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit und der Verlust an Lebensqualität prägen das Krankheitsbild dieser chronischen Gelenkerkrankung. Doch es gibt zahlreiche Behandlungsmöglichkeiten, die helfen können, Beschwerden zu lindern und die Beweglichkeit zu erhalten. Die DGD Stadtklinik Hemer lädt daher am Mittwoch, 27. August 2025, um 17 Uhr im Rahmen ihrer monatlichen Vortragsreihe zu einer öffentlichen Informationsveranstaltung ein. Der Vortrag findet im Mehrzweckraum im 4. Obergeschoss der Stadtklinik statt. Der Eintritt ist frei.

Behandlungsmöglichkeiten im Überblick

Unter dem Titel „Gelenkarthrose – Möglichkeiten zur Heilung“ referiert Mevait Arapi, Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie an der Stadtklinik Hemer, über moderne Therapieansätze und die neuesten Erkenntnisse in der Behandlung von Gelenkarthrose. Im Mittelpunkt stehen konservative Maßnahmen wie Physiotherapie, medikamentöse Behandlung und Injektionstherapien. Darüber hinaus erläutert er operative Verfahren – von minimalinvasiven und gelenkerhaltenden Techniken bis hin zum Gelenkersatz.

Warum das Thema wichtig ist

„Arthrose ist nicht nur eine Erkrankung des Alters“, betont der erfahrene Facharzt. „Auch jüngere Menschen können betroffen sein – etwa durch Verletzungen oder Überlastung. Entscheidend ist eine frühzeitige Diagnose, damit das Fortschreiten verlangsamt und Schmerzen gelindert werden können. Denn: Bewegung ist Leben – und schmerzfreie Bewegung bedeutet Lebensqualität.“

Zeit für Fragen und Austausch

Im Anschluss an den Vortrag haben die Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, persönliche Fragen zu stellen und mit dem Referenten ins Gespräch zu kommen. Mit dieser Veranstaltung möchte die DGD Stadtklinik Hemer das Gesundheitsbewusstsein in der Region stärken und praxisnahe Informationen bieten.

Veranstaltungsdetails im Überblick: Vortrag „Gelenkarthrose – Möglichkeiten zur Heilung“, 27. August 2025, 17 Uhr, Referent: Mevait Arapi, Chefarzt der Orthopädie & Unfallchirurgie der DGD Stadtklinik Hemer, Mehrzweckraum 4. OG, Breddestraße 22, 58675 Hemer. Der Eintritt ist frei.

Vorschau: Beim nächsten Vortrag am 24. September 2025 informiert die leitende Ärztin der Zentralen Notaufnahme der Stadtklinik Hemer Reinhild Scholz-Jedamzik, mit Unterstützung der Feuerwehr Hemer, über die „Erste Hilfe am Kind“ – mit praktischen Übungen.



Krankenhausbetriebsleitung

Klinikmanagerin
Barbara Bieding
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Hans-Joachim Neuhaus
Pflegedirektorin
Gudrun Strohdeicher

Abteilungen

Innere Medizin
Chefarzt
M.D. Amer Jallad
Allgemein- & Viszeralchirurgie
Chefarzt
Prof. Dr. med. Ulrich Mittelkötter
Orthopädie & Unfallchirurgie
Chefarzt
Mevait Arapi
Wirbelsäulenchirurgie
Chefarzt
Dr. med. Karsten Knizia
Anästhesie
Intensiv- & Notfallmedizin
Chefarzt
Dr. med. Marcus Hintz
Geriatric
Chefarzt
Erich Esch
Zentrale Notaufnahme
Leitende Ärztin
Reinhild Scholz- Jedamzik





Experte für Gelenkgesundheit: Mevait Arapi, Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie an der DGD Stadtklinik Hemer, spricht am 27. August über Chancen und Wege zur Heilung bei Gelenkarthrose.

(Foto: DGD Stadtklinik Hemer)

Die **DGD Stiftung** mit ihrer Holding in Marburg ist ein Verbund diakonischer Gesundheitseinrichtungen. Dazu zählen Krankenhäuser, Rehakliniken, Medizinische Versorgungszentren (MVZ), Senioreneinrichtungen sowie zwei Pflegeschulen. Insgesamt arbeiten über 3.900 Menschen für die Organisation. Die **DGD Stiftung** ist Mitglied im Diakonischen Werk Hessen und Nassau und Kurhessen-Waldeck e.V. Sie gehört zur Diakonie Deutschland und zum Gnadauer Gemeinschaftsverband. „DGD“ steht für Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband.

Die **DGD Kliniken Hemer** vereinen die hochspezialisierte Versorgung der DGD Lungenklinik Hemer und die breitgefächerte medizinische Expertise der DGD Stadtklinik Hemer. Gemeinsam stehen die Kliniken in Hemer für medizinische Spitzenleistung, patientenorientierte Betreuung und einen hohen Qualitätsanspruch in der Gesundheitsversorgung. Die DGD Kliniken Hemer setzen auf innovative Diagnostik und Therapie, fachliche Exzellenz sowie eine patientennahe und herzliche Atmosphäre – mit dem Ziel einer bestmöglichen medizinischen und menschlichen Patientenversorgung – regional und überregional.

Die **DGD Stadtklinik Hemer** ist seit Jahrzehnten das Akutkrankenhaus der Stadt Hemer und Umgebung. Die Klinik mit familiärem Charakter liegt im Herzen der Stadt und bietet zugleich eine sehr gute Verkehrsanbindung ins Ruhrgebiet. Sie verfügt über ein breites Leistungsspektrum mit Innerer Medizin und Gastroenterologie, Palliativmedizin, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Endokriner Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Wirbelsäulenchirurgie, Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin, Geriatrie und der Zentralen Notaufnahme. Medizinische Versorgungszentren tragen mit einem MVZ für Orthopädie und Chirurgie samt Versorgerpraxis in Menden sowie einem hausärztlichen MVZ zur umfassenden Betreuung bei. Das zertifizierte EndoProthetikZentrum an der Stadtklinik ist Ausdruck des fachlich hohen Qualitätsanspruchs und der überregionalen Bedeutung.